第五课 抓住经文祷告

第五课的目标: 学习抓住经文祷告

1. 15分钟: 检查上周的默想作业
2. 约翰一书 5：14 我们若着他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。
3. 默想和背诵：以弗所书 4：32 (已经操练过的默想方法：联系上下文、背诵、默想关键字、比较不同的翻译版本、用自己的话复述、提问题)

（http://bible.kuanye.net/lingxiu/）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 和合本 | 现代中文译本 | 吕振中译本 | 思高译本 | 新译本圣经 |
| 并要以恩慈相待、存怜悯的心、彼此饶恕、正如神在基督里饶恕了你们一样。 | 要亲切仁慈相对待，彼此饶恕，正如上帝藉着基督饶恕了你们一样。 | 你们彼此相待、要有慈惠，有怜悯的心肠、互相饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。 | 彼此相待，要良善，要仁慈，互相宽恕，如同天主在基督内宽恕了你们一样。 | 要互相友爱，存温柔的心，彼此饶恕，就像　神在基督里饶恕了你们一样。 |

1. 你认为哪些是关键词？比较不同的翻译版本，写下这些关键词的意思。
2. 用一个短语来总结这节经文的主要教导。
3. 这节经文对你说什么？你如何应用在你现今的生活当中？
4. 根据神透过这节经文对你说的话，写下你的祷告 (如果圣灵提醒你某个罪，祷告认罪；如果你很清楚圣灵让你做的事情，但是你不愿意做，祷告求主给你愿意的心；如果你愿意做，但是感觉很难做到，那么求主让你知道你能做的第一步是什么，然后求恩典和能力做到；经常复习这节经文，从第一步到第二步，直到你完全顺服为止；如果没有顺服就不要离开这节经文，即使需用一年的时间来完成神透过这节经文给你的功课。)

以弗所书 4：32 为例

* 你想不到需要求某人饶恕你，或需要饶恕别人：（可以感谢主的饶恕、可以感谢主给你美好的人际关系、可以求圣灵让你知道是否需要被饶恕或者饶恕别人…）
* 你想到你曾伤害别人，需要求饶恕：
1. 你已经道歉但是没有被饶恕（可以感谢主的饶恕、求主的恩典让你的心释放、祷告求主医治你所造成的伤害、并且求主软化对方的心接受你的道歉、求主让你们和好…）
2. 你还没有道歉 （可以求主给你勇气和机会和该说的话道歉…）
* 你被伤害，有需要饶恕的人：
1. 你愿意饶恕，已经预备好如何做：(可以为你将要采取的行动祷告、求神给你机会…)
2. 你不愿意饶恕：（可以向神认不愿意饶恕的罪、求神给你愿意饶恕的心…）
3. 你愿意饶恕，但是感到很难做到：（可以和神说你的愿意、可以求神的恩典和能力帮助你、可以求神让你知道第一步可以做什么或者 …）