

## 第一讲：属灵生命和成圣

### 一、导论

欢迎来到《生命更新》<sup>1</sup>这一课程。既然我们在基督里得到了新生命，那么我们之后要如何活出一个新生活呢？或者，我们怎么知道我们现在的生活就是新生活呢？新生活是怎么样子的呢？在接下来的十三课中，我们会学习和思考一些重要的基督徒属灵操练，例如读经和默想圣经、祷告、认罪、禁食、传福音、服事和做管家等。我们也要思想，我们怎样可以在我们的生命中收获属灵的果子。

在今天的课程里，我们首先会先初步地了解一下基督徒属灵生命这一课题，然后，我们从基督徒的成圣 (Sanctification) 这个角度来思想和理解属灵操练 (Train) 的重要性。我们会涉及一些新词汇，不要着急，慢慢地，我们就知道它们到底是什么意思。

### 二、基督徒的属灵生命

谈论跟灵魂、生命有关的话题在当代是相对的热门。甚至，有很多没有任何宗教背景的人也纷纷出书，或者在公众场合大谈“生命”，来分享他们独特的经历。圣经学者卡森 (D.A Carson) 曾说，“并不所有自称属灵的东西都是关乎灵魂的”。作为基督徒，我们必须让圣经来定义什么是“圣灵”、“灵命”或者“属灵的”，否则的话，对灵命、精神的追求很容易变成对某种特别经验的追求。属灵操练，包括我们正在进行的读经、祷告、敬拜等，都很可能会变成让我们获得某种经验的方法或手段而已。

在讨论“属灵生命”这个话题之前，我们先要回答两个问题。

- “属灵”究竟是什么意思？
- 既然有很多人和很多主张都在谈论“灵命”，基督徒是否也应该用这个词汇？还是敬而远之？

我们先来看第二个问题。答案是肯定的，我们所说的“灵魂”，拉丁文是“spiritus”，这个词是在第五世纪的时候已出现，被教父们用来催促基督徒倚靠和按照圣灵而生活。根据这个词的词根和原意，真正的“灵魂”或者“属灵”是“与圣灵和圣灵的工作紧密相关的。作为基督徒，“属灵”是圣灵内住的核心。

回答第一个问题，我们怎么知道自己是属灵的呢？这是一个很好的问题，这也是我们为什么要在这里谈论“合乎圣经的属灵生命”。这有两重含义，首先，它指的是圣经所定义的属灵。换句话说，不是你自己或者别人所认为的属灵；其次，它指向的是圣经所表明的属灵生命成长，换句话说，圣经是属灵生命成长的源泉和标准。

<sup>1</sup> 本课程是参考《核心课程：成长成熟》经过相应的修改而成。故，版权仍属于健康教会九标志

圣经怎样讲到我们的属灵生命呢？

#### **A. 真实的属灵生命是以对真神的正确认识为中心的。**

这一点和流行文化所讲到的自我中心的“灵魂、生命”是截然不同的。合乎圣经的属灵生命是将焦点放在对神的认识身上。神透过祂的话语揭示了自己的属性，我们知道祂是圣父、是圣子，也是圣灵。在哥林多后书 13:14 保罗是这样祝福的：

***愿主耶稣基督的恩惠，神的慈爱，圣灵的感动（团契），常与你们众人同在。***

保罗的祝福是透过天父上帝、我们的救主耶稣基督和圣灵三个位格而发出的。这节经文抓住了保罗救恩论的中心：神的救恩是透过祂的儿子耶稣基督的死和复活而成就的，这一恩典借着圣灵进一步地、持续地施加在我们得救的人身上。对保罗来说，和神的真正相交必然是和耶稣基督、和圣灵相关的。

#### **B. 真实的属灵生命包括在圣经的光照下认识自己**

只有根据、依靠圣经我们才可以完全地认识真神，我们也才能开始正确地认识自己。在神的大能面前，我们因着神的公义和圣洁而为自己的罪和污秽感到谦卑。（请大家阅读以赛亚书 6:1-5）

当我们称呼神是“圣洁”的时候，我们是在讲到祂的纯全和超越性。请注意以赛亚的回应是什么：

***“祸哉！我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中；又因我眼见大君王万军之耶和华。”***

当以赛亚看到神的权柄和大能的时候，他真实地看到了自己是什么样子的，也就是完全污秽、败坏的人。

#### **C. 真实的属灵生命是以基督为中心的**

当我们在圣灵的圣洁光照下认识自己的时候，我们意识到我们需要救主。圣经、神的话，都见证了这位救主。在以弗所书 1:10 特别强调了神的计划中基督具有的首要地位。耶稣的名是超越的、尊贵的，因为没有其他名字罪人可以靠着得救（使徒行传 4:12）。基督是配得权柄，丰富，智慧，能力，尊贵，荣耀，颂赞的（启示录 5:12）。

#### D. 真实的属灵生命是以福音为中心的

像我们这样的罪人怎样才能够靠近一位完美、圣洁的上帝呢？以赛亚深刻地理解这一点，所以他呼喊说，“祸哉！我灭亡了！”（以赛亚 6:5），我们的罪使我们和这位圣洁的神分开了。但是如果我们信靠基督，因为基督是在我们罪人的位份上承担神忿怒、并且从死里复活胜过罪和死亡的，我们就可以得到赦免，并且与神和好。

那么，这些跟我们的属灵生命有什么关系？大有关系！这意味着说，除非透过这位被钉十字架的基督，我们不能够在属灵上真正地认识神和敬拜神。我们之所以可以借着祷告、敬拜和团契亲近神，是因为福音。所以，如果我们脱离了被钉十字架的基督，就没有真正的属灵生命。

#### E. 真实的属灵生命是基于神的话语

我们这个世代普遍地强调“灵魂”的层面是比“理性”的层面更深刻的，因此拒绝圣经的重要性和完全性。在这些人看来，“属灵经历”，包括异梦、感觉、超然体验，比神的话语更重要。但是，我们想强调的是，圣经是神所默示的、可靠的、有权柄的，而且是完全的。就如提摩太后书 3:16-17：

***圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。***

合乎圣经的属灵生命就是神给我们已经预备好的，是可以“**叫属神的人得以完全**”。赫尔曼巴文克也曾经说过：“圣灵若不借着话语，就不工作”。

#### F. 真实的属灵生命是集体的、是与其他的信徒在爱中相交

虽然我们这个课程是教导个人属灵生命成长的，但是我们不要忽视基督徒生活中的共同、群体本质。个人生命的成长和我们作为教会的共同生活（交通，相交）是互补的。

事实上，所有的个人属灵操练都具有共同的要素。例如，我们默想圣经，这不仅陶造我们，也装备我们去辅导和激励别人。同样地，我们在祷告中要纪念别人，传福音也不是个别的，服事也不是个别的，都是和别的信徒有关的。个人的、和别人无关的属灵生命是没有果子的，因为新约圣经讲到的生命成熟都是放在共同、集体生活的处境中讲的，以弗所书 4:11-13 是这样说的：

**他所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。**

## G. 小结

合乎圣经的属灵生命跟我们建立属灵操练非常有关系。我们的属灵操练必须是以神为中心的、以基督为中心的，也是以福音为中心的。圣经是属灵操练的基础，是首要的属灵操练，它提供给我们其他属灵操练的动力，我们要作为地方教会的成员和教会一起成长成熟。

【询问：大家对上面所说的有什么问题吗？】

## 三、成圣和属灵操练

为了更好地理解属灵操练可以怎样帮助我们成圣，让我们先观察圣经如何教导成圣这个话题。“成圣”这个词的含义很简单，就是“分别出来、成为圣洁”然后“在圣洁中成长”。

### A. 成圣是在悔改得救之后

神学上称此为“确定性的成圣”，在圣经中有经文明确地讲到因着基督的救赎，我们脱离了罪的权势和捆绑，不被罪所控制也不再贪恋犯罪。新约圣经很多时候称呼基督徒为“圣徒”而不仅仅是一群“信徒”。在哥林多前书 1:2，保罗告诉哥林多人，他们因为悔改归主而被成圣了：

**写信给在哥林多神的教会，就是在基督耶稣里成圣、蒙召作圣徒的，以及所有在各处求告我主耶稣基督之名的人。基督是他们的主，也是我们的主。**

如果我们在基督里，我们就已经属乎了基督的国度，我们因着和神的关系而被确定成圣了。

### B. 成圣随着生命的成长而成长

成圣的第二个层面也被称为“渐进性的成圣”。成圣是一个过程，新约圣经中有很多要求、命令、建议，呼吁各个教会的基督徒们必须成长、更像基督。所有道德性的呼吁、命令，都呼吁基督徒在他们的生活中更加圣洁、更加反映神的形象。罗马书 6:19 说：

**我因你们肉体的软弱，就照人的常话对你们说。你们从前怎样将肢体献给不洁不法作奴仆，以至于不法；现今也要照样将肢体献给义作奴仆，以至于成圣 ( Leading to Holiness ) 。**

那些不再做罪的奴仆，而成为义的奴仆的人才能活出圣洁的生活，保罗自己就是这样的一个榜样。他在腓立比书 3 章讲到他自己的成圣经历，认识到自己成圣和成长的需要本身就是灵命成长的标记之一。在腓立比书 3:12-15，他是这样说的：

**这不是说我已经得着了，已经完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。所以我们中间，凡是完全人总要存这样的心；若在什么事上存别样的心，神也必以此指示你们。**

所以我们要学习保罗那样努力向前，奔那摆在我们前头的路程，极力追求圣洁。

### C. 当基督再来的时候，成圣就完成了

我们在今生的成圣追求永远没有终点，我们的成圣不会在此生完成。我们等候救主自天而降，到那时候，按照腓立比书 3:21 所说，他会“将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似”。约翰一书 3:2 也是这样说的：

**亲爱的弟兄啊，我们现在是神的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像他，因为必得见他的真体。**

所以你看，成圣的最终目的是像基督，如果我们在基督里，神就预定了我们会成为祂儿子的样式。

### D. 我们为什么要建立属灵操练？

1. 我们建立属灵操练，因为我们已经在基督里成圣了。

- 我们的属灵操练是从我们的新生命流淌出来的，而这新生命是因着基督的死和复活而来的，属灵操练是在基督里新生命的果子。
- 在基督里意味着赐我们新生命的圣灵内住在我们的里面。圣灵给我们力量，让我们能够活出一个讨神喜悦的生活。建立属灵操练是在灵里面生活的一部分。

2. 我们建立属灵操练，因为我们需要在敬虔上成长。

- 我们正处在“已然”和“未然”之间。虽然，我们在基督里成圣，但是我们的成圣还没有完成，只有等到基督回来才会完全地成全。
- 十字架所成就的工作已经完成了：我们被赦免，我们被救赎。但同时，圣经也命令我们以荣耀神的方式、以持续长进、更像基督的方式而生活。
- 我们已经脱离了罪的权势，但是我们需要主动地选择顺服神、拒绝罪的方式而生活，使我们能够作为义的奴仆而见证（罗马书 6:6-14）。

3. 我们建立属灵操练，因为我们在基督里得荣耀的盼望是一定会成就的。

- 在约翰一书 3:2，圣经告诉我们说，当基督回来的时候，我们会更像他，因为我们会得到全新的、荣耀的、复活的身体。
- 对在基督里荣耀的盼望应当激励我们追去圣洁、建立属灵操练。
- 我们的盼望是确定的。所以让我们在追求圣洁这件事上坚韧，明白我们在耶稣基督里的努力不是徒然的。
- 

我们可以用以下两节经文来做一个总结：

**腓 1:6 我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。**

**罗 6:19 我因你们肉体的软弱，就照人的常话对你们说，你们从前怎样将肢体献给不洁不法作奴仆，以至于不法。现今也要照样将肢体献给义作奴仆，以至于成圣。**

我们首先要正确地、合乎圣经地认识属灵生命和成圣。正如我们在前面所讲到的，合乎圣经的属灵生命和成圣是建立在基督和福音的基础之上的。属灵操练是激励我们这些在基督里被称为义的人，来更多地享用神因着爱而白白地赐给我们的属灵资源，包括智慧、喜乐和恩赐。属灵操练是恩典的管道，同样也是对神恩典的回应。

**【为所有学员提名祷告】**

===== 本课完 =====