四、向成圣前进

A. 在永恒的光照下建立属灵操练

提摩太前书 4:7-8

B. 建立属灵操练是为了造就敬虔

加拉太书 6:9

课程安排

1	属灵生命和成圣
2	全人的敬拜
3	圣经的摄取・上
4	圣经的摄取・下
5	祷告
6	认罪
7	禁食
8	传福音
9	服事
10	管家
11	属灵的果子・上
12	属灵的果子・下
13	**坚韧**

生命更新

第十三讲：坚韧

一、 导论

不要把属灵操练看作是重担和有压力的事情，而是把它们看作是神为了我们的属灵益处和为了祂自己的荣耀而赐给我们的恩典途径。我们建立属灵操练的习惯，不是为了赚取救恩，而是因为爱神、因为感恩，因为喜悦神已经在基督里为我们所做的。

属灵操练是给忙碌的人准备的，为要帮助他们成为敬虔的人。

我们该如何在充满各样要求的生活中坚持属灵操练呢？

二、 圣灵的角色

以弗所书 1:13-14

罗马书 8:13-14

提摩太后书 1:7

罗马书 8:29-30

撒迦利亚书 4:6

三、 团契相交的角色

约翰壹书 1:3-4

巴刻的定义：

团契相交是是寻求与人分享神在自己和别人身上的工作，是为自己的灵魂寻求力量、更新和属天指引。

言箴 27:17

希伯来书 10:24-25

以弗所书 4:15-16

希伯来书 3:13

我们可以怎样彼此鼓励、追求成圣？

四、 挣扎怎样帮助我们？

我们要记住，在基督徒的成圣过程中，任何想要逃离内在冲突或者外在冲突的想法都是白日梦，只会毒害我们、给我们带来不切实际的幻想。很多基督徒的成圣经历都可以证明我说的是对的。我们里面的成圣必然会带来与罪的争战，正如我们的主所经历的。（J. I. 巴刻）

诗篇 144:1

提摩太前书 4:10

歌罗西书 1:28-29

加拉太书 5:17

罗马书 7:24-25

约翰壹书 3:2