

第十三讲：坚韧

一、导论

如果你从一开始就参加了这个课程，我为您过去几个月的忠心和坚韧而感恩。我们在过去的十二个礼拜里，探讨了在基督里的生命更新，为了更好地跟随基督而应该拥有的一些属灵操练。

敬虔是所有属灵操练的目的，敬虔是为了帮助我们在圣洁上成长。当我们建立这些属灵操练的习惯时，我们就在敬虔上成长了。从过去这些内容中，我们可以学到的一点是如果我们保持被动而不是主动地去做些什么的话，我们就不会成长，也不会更像基督。同时，基督徒的成圣也不是建立一些生活习惯而已。圣经说，我们应当在神的帮助下，主动地采取行动追求圣洁。正如提摩太前书 4:7 所说的，我们应当“在敬虔上操练自己。”。

我们的生活都十分繁忙。无论你是单身的还是已经结婚的，无论你在上班还是在做学生、或者是全职在家料理家庭，我们的生活中都充满了各样活动。我们每天的日程表都被填满了，每多一件事情都让我们无所适从。然后主日你来教会，教会告诉你你还有很多事情没做，还有属灵的操练。这些都让我们筋疲力尽，甚至感到沮丧和退后。这会让基督教信仰和基督徒生活成为一个“必须去做”的检查列表（checklist）。

所以，我们会被试探，撒旦的谎言是诱惑我们把基督信仰简化为一套绩效标准，达到了才算讨神的喜悦。我们该如何评估自己是否陷入这样的“绩效考核式”的谎言中呢？一个重要的标记是你的喜乐满足和安全感来自哪里？来自你做的有多好，还是来自基督已经代替我们完成的工作上？

属灵操练不是要成为我们新的捆绑。所以认识到基督已经借着他在十字架上的死而拯救了我们、给我们 在基督里的自由，这是很重要的。基督把我们从罪的捆绑中解救出来，也把我们从靠着自己的努力赚取救恩的捆绑中解救出来。加拉太书 5:1 这样说：

基督释放了我们，叫我们得自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。

所以，不要把属灵操练看作是重担和有压力的事情，而是把它们看作是神为了我们的属灵益处和为了祂自己的荣耀而赐给我们的恩典途径。我们建立属灵操练的习惯，不是为了赚取救恩，而是因为爱神、因为感恩，因为喜悦神已经在基督里为我们所做的。

同时，我们也要记得，一个敬虔的人往往也是一个忙碌的人。敬虔的人竭力地想要服事神和服事人，这导致他的生活和日程表总是非常忙碌。如果你读马可福音，你会注意到“立即”、“随即”这个词常常

被用来描述耶稣的行动。我们在马可福音中看到他整天地服事直到晚上，然后他清晨起来祷告，并且旅行到下一个服事的地方去。

使徒保罗是另一个例子。保罗说自己是“被浇奠”，并且为了别人的益处“费财费力”。如果我们比较保罗、耶稣的生活和很多基督徒所主张的“平衡的生活”，保罗和耶稣可能被看作是不平衡的工作狂、忽略自己需要的人。但是唐·惠特尼却指出：“圣经同意我们所观察到的：懒惰的人不可能敬虔。”这一切都在告诉我们，属灵操练可以帮助一个繁忙的人成为一个敬虔的人，属灵操练不是为那些很有时间的人预备的。若有人说：我现在没时间，等我有时间了我再操练，他就永远没有时间来操练。无论我们有多么繁忙，属灵操练对我们在恩典和敬虔上的长进都是不可或缺的。那么，我们该如何在属灵操练上长进呢？我们需要了解圣灵的角色、团契的角色，以及在坚持这件事上我们该如何对待可能有的挣扎。

二、圣灵的角色

我们所有因信靠基督而得着救恩的人都接受了圣灵的内住。圣灵住在我们里面，圣灵住在哪里，他就会在人的心中带来对圣洁的渴望。他的责任是让我们看到基督，圣灵也重生了我们并且使我们渴慕圣洁。除非圣灵在我们里面动工，否则我们不可能讨神喜悦。

以弗所书 1:13-14 告诉我们，当我们信靠基督时，我们是得到了圣灵作为印记：

你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。这圣灵，是我们得基业的凭据，直等到神之民被赎，使他的荣耀得着称赞。

圣灵是神给我们的押金（凭据），让我们借此确信神会在基督再来的时候完成对我们的救赎。因此，圣灵在给我们力量、保守我们成圣上有着重要的角色。圣灵成就我们的成圣，罗马书 8:13-14 也是这样告诉我们的：

你们若顺从肉体活着必要死。若靠着圣灵治死身体的恶行必要活着。因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。

从这两节经文中，我们知道神的儿女都是被圣灵带领的。圣灵带领我们做什么呢？圣灵带领我们成圣。因着圣灵给我们的能力，我们就能“治死身体的恶行”。换句话说，圣灵使我们在圣洁上成长。

这一真理应当大大地鼓励我们。成圣和在属灵操练上坚韧需要我们付上很大的努力。但是我们没有一个人是在独立地努力，神给我们圣灵、圣灵在我们里面带领我们。圣灵也给我们力量操练对神的顺服。圣灵给我们渴慕，圣灵也给我们能力去追求敬虔和圣洁的生命。提摩太后书 1:7 说：

因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强，仁爱，谨守的心。

所以，如果我们因着肉体的软弱而有所不能成就的，我们可以借着圣灵而成就，圣灵给我们超自然的顺服神的力量。我希望你可以在你自己的生活中看到这一点。你的生活曾经是让罪做王的，圣灵现在纯全了你的心。你原来是爱世界上的事，现在你爱神和追求神。是的，我们仍然会犯罪、会做愚蠢的决定，但是我们应当确信神的灵会帮助我们在基督里成长。如果我们在基督里，我们最后的目的地就是明确和有保证的。罗马书 8:29-30 这样说：

因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中作长子。预先所定下的人又召他们来。所召来的人，又称他们为义。所称为义的人，又叫他们得荣耀。

所以，如果你已经信靠了基督，你就知道是神预定了你要得荣耀。这意味着说，我们会有一天完全地成圣，并且像基督的模样。我希望我前面所说的能够鼓励你。神没有把我们撇在世界上孤军奋战，神给我们圣灵。如果你是悔改和信靠福音的人，你就有圣灵。我们应当在主里刚强。如果我们愿意在属灵操练上成长，我们就要为着圣灵在我们里面的工作而持续地祷告，正如撒迦利亚书 4:6 所说的：

万军之耶和华说：“不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵，方能成事。”

三、团契相交的角色

基督徒的团契相交在我们坚持建立属灵操练这件事上扮演着非常重要的角色。

属灵的成熟必然会让我们将其他的基督徒更加深入地相交。神在我们的身边预备了一个基督徒群体，目的是为了帮助我们在属灵上成长，也为了让我们能够帮助别人在属灵上成长。我们的团契相交不仅仅是跟神联络交通，而且还要跟神的百姓联络相交。如果说一个人说他跟神的关系很好，但是却不愿意和神的百姓有任何关系，这是不可能的。约翰壹书 1:3-4 这样说：

我们将所看见，所听见的，传给你们，使你们与我们相交。我们乃是与父并他儿子耶稣基督相交的。我们将这些话写给你们，使你们的喜乐充足。

有一些的属灵操练，例如共同敬拜、共同祷告、服事，是必须要和其他基督徒在一起才能进行的。不仅如此，神对我们彼此相交的心意是补足我们在属灵操练上的缺乏，借着圣徒群体来激励我们对于圣洁和敬虔的渴望。

我们不应当用忽略其他基督徒的方式来追求自己的属灵成长。相反，我们应当在合乎圣经的相交关系中建立属灵操练和健康成长。基督教信仰不是要你避世独居，我们也不是在扮演独奏。记住，神呼召我们成为羡慕善工的族群，而不是一个人。

同时我也要指出，团契相交不等于社交。虽然团契相交中包含了一些社交的成分，但是只社交却没有团契相交则是圣经所反对的。我们可能和基督徒朋友们在一起谈论很多事情，唯独不谈论属灵的事情。社交是指分享属地的、属肉体的东西，而基督徒的相交则应当分享属灵生命。

巴刻这样定义团契相交：“团契相交是寻求与人分享神在自己和别人身上的工作，是为自己的灵魂寻求力量、更新和属天指引。”我们从基督徒团契中所得着的彼此激励可以帮助我们在属灵和圣洁上成长。当我们有规律地与其他信徒相交——一对一或者在小组中、在教会的聚会中——我们都在彼此劝勉以共同在属灵上长进。其他基督徒可以鼓励我们建立属灵操练，我们也可以鼓励其他基督徒建立属灵操练。箴言 27:17 说：

铁磨铁，磨出刃来。朋友相感，也是如此。

作为神的百姓，我们都有责任有规律地相聚，为的是在基督徒的追求上互相鼓励。希伯来书 10:24-25 是我们提及最多的经文：

又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。

神期待这样的彼此教导在同一间地方教会的基督徒之间发生。我们应当主动地、努力地这样彼此鼓励。注意到这节经文是怎么说的吗？“又要彼此相顾”（原文和英文均有“Let us consider”这样的祈使句，即“让我们思想该如何彼此相顾”）。彼此相顾不是自然发生的，我们需要付上思想、努力来认识其他基督徒、向他人开放自己。圣经中常常把教会比作身体，每个教会的成员都是身体上的肢体。以弗所书 4:15-16 这样说：

惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用，彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。

我们每一个人都在为地方教会这个身体的成长和成熟上扮演重要的角色。当身体渐渐增长的时候，每一个基督徒也在渐渐增长，也得到了成熟。合乎圣经的团契相交，会加强我们属灵操练的成熟。

如果没有真实的相交，基督徒即便在自己的属灵操练上付上再大的努力，也不会平衡地建立自己的属灵生命。希伯来书 3:13 这样说：

总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间，有人被罪迷惑，心里就刚硬了。

神给我们一个属灵的保护，就是在地方教会中彼此相劝，当我们想要离开这个保护独自追求时，我们就会被罪所欺骗。圣经告诉我们，如果我们在基督徒生活中忽略地方教会，我们就是在离开神去到旷野中的危险之地。如果一个人不愿意加入一间地方教会成为基督身体上的肢体，他很有可能根本不是一个基督徒。

清教徒托马斯·华生说，在教会中我们“与其他圣徒相交，他们的祷告、他们的帮助、他们的生活和他们的榜样可以帮助我们成圣。”所以，我们需要检查自己在地方教会中的委身程度，检查我们是否真的与其他信徒相交，我们相交的程度是否在帮助我们建立属灵操练。

【问题：我们可以在教会中怎样彼此鼓励建立属灵操练？】

四、挣扎怎样帮助我们？

还有一个帮助我们收获属灵操练和帮助我们坚持的方法是透过挣扎。听起来很奇怪吧？挣扎怎样帮助我们在建立属灵操练上坚持呢？

我们必须意识到，基督徒的生活中必然有、也应该有挣扎，挣扎是对我们有益的。既然我们属乎基督，我们就会发现自己和那老我的罪性、和世界、和撒旦都是彼此敌对的。巴刻这样描述：

我们要记住，在基督徒的成圣过程中，任何想要逃离内在冲突或者外在冲突的想法都是白日梦，只会毒害我们、给我们带来不切实际的幻想。很多基督徒的成圣经历都可以证明我说的是对的。我们里面的成圣必然会带来与罪的争战，正如我们的主所经历的。

换句话说，我们不要以为基督徒的生活是轻松写意的。成圣没有捷径，也没有任何方法可以让我们避开与罪争战所带来的痛苦、挣扎和顺服所需的坚韧。神要我们在属灵争战中成长，神给我们力量在争战中得胜。诗篇 144:1 说：

耶和华我的磐石，是应当称颂的。他教导我的手争战，教导我的指头打仗。

提摩太前书 4:7 告诉我们，建立属灵操练和追求成圣会伴随着挣扎和争战。在呼吁我们“在敬虔上操练自己”之后，保罗在第十节说“我们劳苦努力，正是为此。”“劳苦努力”告诉我们，成为像基督的模样包括了在“听从神还是听从人”这件事上摆上的努力。

当然，我这样说不是要减轻圣灵在成圣中的作用。我们应当平衡。基督徒成圣的进展不是唯独靠着圣灵，也不是唯独靠着我们的努力。基督徒的成圣是藉着回应圣灵所发起和持续的恩典，藉着我们对圣灵的回应和与圣灵的同工。歌罗西书 1:28-29 告诉我们这样的平衡：

**我们传扬他，是用诸般的智慧，劝戒各人，教导各人。要把各人在基督里完完全全的引到神面前。
我也为此劳苦，照着他在我里面运用的大能，尽心竭力。**

如果我们要正确地理解合乎圣经的属灵成长，我们就需要抓住我们的努力和圣灵的工作之间的平衡，而不至于晃向任何一个极端。如果我们过多地依靠自己的力量和纪律性，或者我们过多地期待圣灵在我们身上奇迹般地做工，我们都不会在成圣上获得进展。

只要我们仍然活在这个有罪的身体里、生活在这个世界中，撒旦就会不停歇地攻击我们。我们面临的敌人既有内在的，也有外在的。加拉太书 5:17 讲到我们与肉体的争战，我们的肉体和本性是倾向于犯罪的：

因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争。这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。

是的，有的时候我们会从神的话语中得着大喜乐。有的时候，我们会如此享受甘甜的祷告以至于我们盼望更多与神的亲近和相交。也有的时候，我们会遭遇枯干，特别是在坚持属灵操练上面临挣扎的时候。

但是即便属灵操练令我们遭遇艰难，甚至有的时候会有挣扎，自我约束和自我要求并不是自我惩罚。自我约束和要求是努力地做我们心里真正想做的事情，努力地做圣灵在我们心里催促我们的事情。作为相信和跟随基督的人，神给了我们新心，使我们能够愿意讨神的喜悦、遵行神的旨意。

所以，不要被冲突和挣扎所胜过，我们在基督里已经得胜，而基督爱我们、为我们舍己。保罗很清楚地认识到这一胜利，即便在他与罪争战时，他也明白这一点。罗马书 7:24-25 中他这样剖析自己：

真是苦啊，谁能救我脱离这取死的身体呢。感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。这样看来，我以内心顺服神的律，我肉身却顺服罪的律了！

所以，不要被属灵操练中的挣扎和冲突所胜过。因为基督已经在祂代赎性的工作上、在十字架上已经得胜，我们的努力和代价就不是白白的。我们在建立属灵操练上的努力和争战必然会最后获得胜利，而且正是借着我们坚持属灵操练而得胜。换句话说，因着我们坚持属灵操练，我们就有最大的可能经历真胜利。

现在，让我们往前看，看到基督的再来，看到我们的争战最后会结束，而且我们会更像基督。在约翰壹书 3:2，圣经这样说：

亲爱的弟兄啊，我们现在是神的儿女，将来如何，还未显明。但我们知道主若显现，我们必要像他。因为必得见他的真体。

我们并不是要成为我们自己想要成为的样式，或者是世界想要我们成为的样式，而是要想到在基督里神为我们所定的样式，也就是成圣的样式。让我们依靠圣灵去胜过每一个挣扎和争战。

【看大家有什么问题】

五、向敬虔生命前进

A. 在永恒的光线下建立属灵操练

据说约拿单•爱德华兹，美国的清教徒神学家，常常这样祷告：“主啊，请把永恒印在我的眼球上！”如果我们总是用永恒的眼光来看待地上的生活，我们就会活的大不一样，提摩太前书 4:7-8 这样说：

只是要弃绝那世俗的言语，和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。操练身体，益处还少，惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。

如果我们只是从今生的角度来看待属灵操练，这是属灵的近视。因为借用清教徒托马斯•布鲁克斯的话来说，永恒的重量是系于时间的细线上的，我们要以思想永恒、为永恒努力的态度来使用今生的时间和今生的资源。

B. 建立属灵操练是为了造就敬虔

在过去的十二个礼拜里，我们很清楚地告诉大家要成就敬虔我们该做什么。基督徒的生命没有捷径。我们犯罪的肉体总是想找容易的捷径，但是圣灵会带领我们走上崎岖狭窄但是通往永生的小路。我们应当努力地在我们的生命中收获这些属灵的操练。我们应当靠着圣灵和整个基督徒群体的帮助从今天就开始努力建立属灵的操练。加拉太书 6:9 这样告诉我们：

我们行善，不可丧志。若不灰心，到了时候，就要收成。

【最后的感恩祷告】

建议：加上一课的分享和感恩，主要是提供学员一个机会来发表自己的感想和得着。

===== 本主日学课程全部结束 =====